

ATTIVITA' SPORTIVE CURRICOLARI PER IL LICEO SCIENTIFICO

**A CURVATURA SPORTIVA**

A.S 2022/23, 2023/24, 2024/25

CLASSI	ORE
<b>PRIME</b>	
ATLETICA: corsa	20
NUOTO	20
CANOTTAGGIO INDOOR (utilizzo del REMOERGOMERO sfruttando la forza del vogatore)	20
PALLAVOLO	20
Approfondimenti	19
<b>SECONDE</b>	
ATLETICA: salti	20
NUOTO	20
CANOTTAGGIO	20
PALLAMANO	20
Approfondimenti	19
<b>TERZE</b>	
ATLETICA: lanci o TOUCH RUGBY	20
SCHERMA	20
DANZE	20
ARBITRAGGIO	10
PRIMO SOCCORSO (nozioni generali)	10
Approfondimenti	19
<b>QUARTE</b>	
PRIMO SOCCORSO E RIANIMAZIONE	10
DANZE	20
ARTI MARZIALI (karate, judo...)	20
BADMINTON	20
BASKET (3X3) o TOUCH RUGBY	10
Approfondimenti	19
<b>QUINTE</b>	
ORIENTEERING	30
PADEL	20
PESISTICA	20
LEGISLAZIONE SPORTIVA	10
Approfondimenti	19